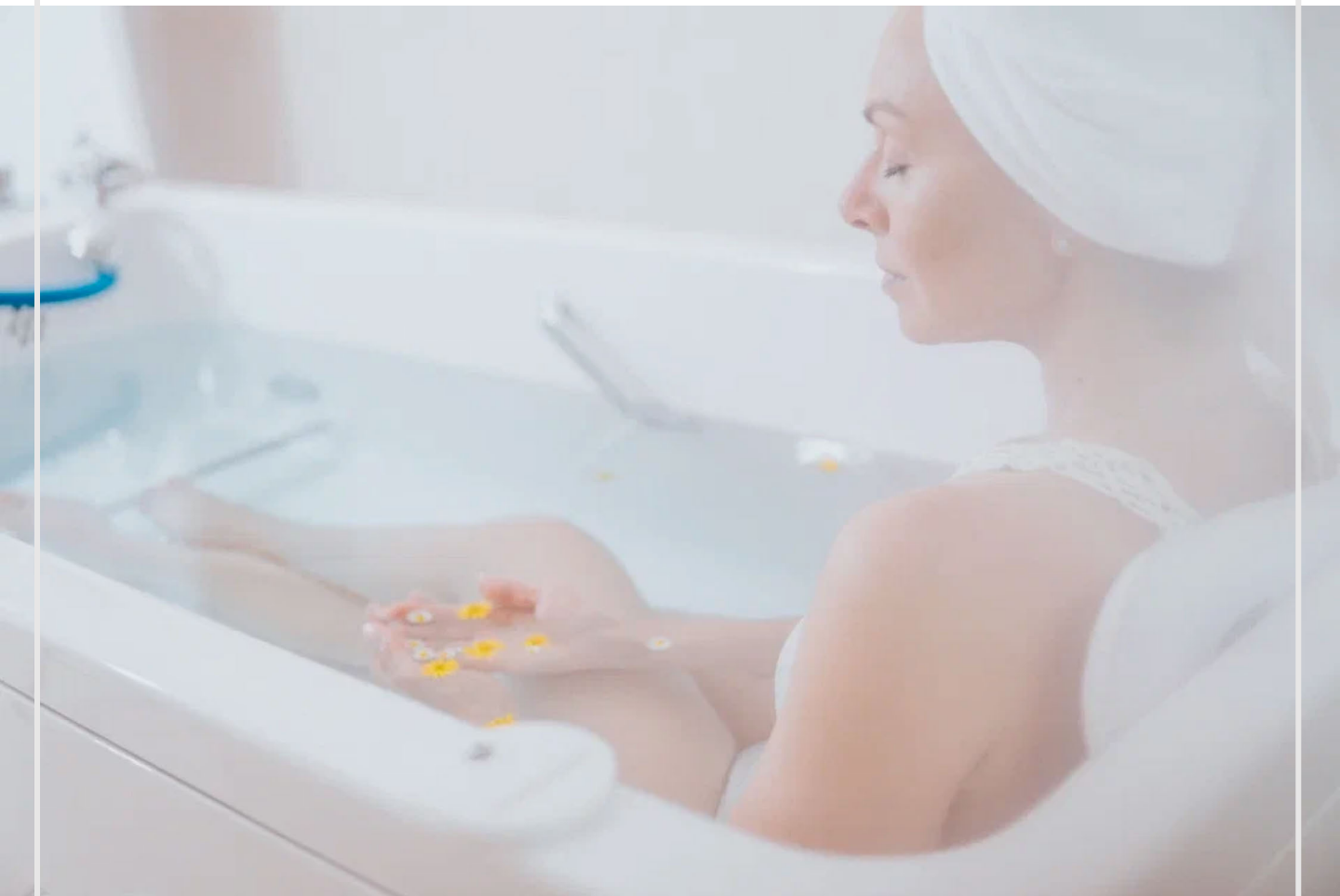




Таруса

ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ



ДЕТОКС И ОЧИЩЕНИЕ МАСЛАМИ И ОТВАРАМИ

ДЕТОКС И ОЧИЩЕНИЕ МАСЛАМИ И ОТВАРАМИ



Для ОПЫТНЫХ любителей голодания действует блиц программа «Детокс и очищение маслами и отварами», продолжительностью 4 дня. Эта программа для людей, практикующих периодическое голодание с постоянством и периодичностью. Данная категория гостей умеет самостоятельно готовиться к голоданию и выходить из него, поскольку давно и успешно практикуют. Они с удовольствием выбирают Тарусу из-за сбалансированной программы, которая предполагает тубажи с использованием масел, ручной массаж, дыхательную гимнастику, плавание в бассейне, особый питьевой режим и детокс, основу которого составляют отвары трав.

Стоимость программы 4 дня/96 000 руб.

ДЕТОКС И ОЧИЩЕНИЕ МАСЛАМИ И ОТВАРАМИ

Заезд на программу в воскресенье 09:00-11:00

Продолжительность 4 дня

Выезд согласно программе в четверг в 17:00

Стоимость программы 96 000 рублей

В программу входит :

УЗИ-диагностика печени и желчного пузыря – 1 исследование

Питьевой режим: структурированная вода – не менее 1 литра в сутки

Детокс-питание:

- отвары трав
- отвар шиповника
- яблочный сок прямого отжима
- льняной кисель
- кислородные коктейли, приготовленные на яблочном соке или отваре шиповника

ПРОЦЕДУРЫ:

Очищающие тюбажи: солевой и масляный – 2 на курс (первый и третий день программы)

Массажи:

- ручной массаж живота (висцеральный, или абдоминальный массаж - это техника глубокого ручного массажа внутренних органов через переднюю брюшную стенку с целью улучшения состояния ЖКТ, перистальтики кишечника и всего организма в целом)
- ручной лимфодренажный массаж
- подводный душ-массаж
- лимфодренажный аппаратный массаж или прессотерапия (определяется индивидуально, по показаниям)

Тепловые процедуры:

- сауна ежедневно

Дыхательные практики и плавание:

- дыхательная гимнастика, оздоровительная физическая культура, фитнес танцы
- плавание в бассейне ежедневно
- вибротерапия – занятия на вибро-платформе, свинг- тренажере «Золотая рыбка» ежедневно

Противопаразитарная программа:

- физиотерапевтический аппарат КВЧ-терапии «Радамир» ежедневно
- прием очищающего противопаразитарного фито сбора в капсулах 2 раза в день

Психотерапевтические лекции, консультации и уход:

- групповая беседа с автором-методологом к.м.н. Довгием А.В. или главным врачом Центра Черновой С.Е. (второй день программы) - 1 групповая беседа
- первичная индивидуальная консультация руководителем программы - врачом терапевтом (составление программы) – 1 консультация.
- групповые лекции с руководителем программы - врачом терапевтом и с психологом
- индивидуальная консультация с рекомендациями по выходу из программы с руководителем программы - врачом терапевтом в последний день - 1 консультация.
- круглосуточное наблюдение медицинской сестрой палатной, отпуск медицинских процедур – 4 дня.
- антропометрия (измерение объемных показателей, рост) при заезде и выезде – 2 (двукратное) измерение.
- контроль веса ежедневно – 5 измерений за курс.