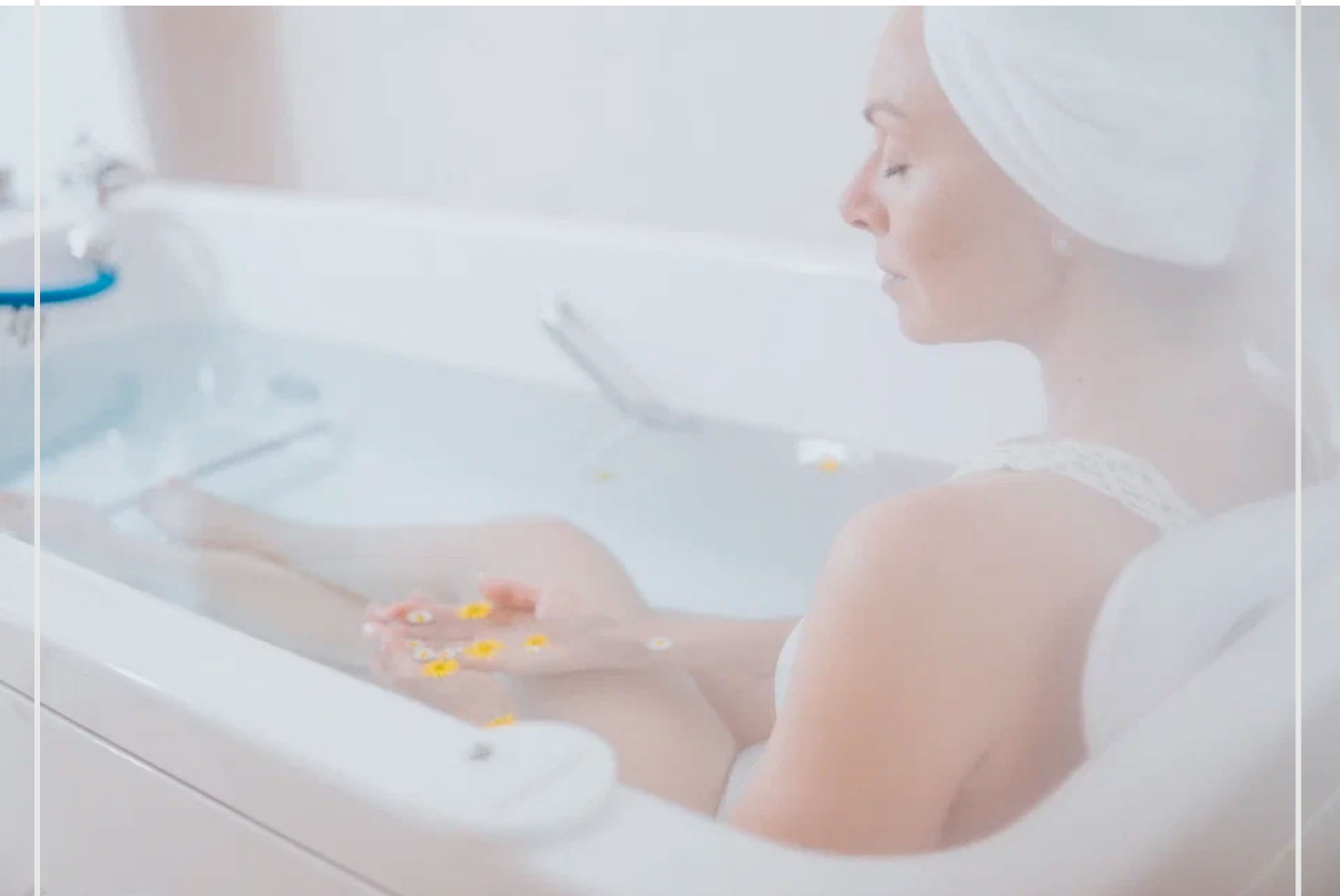




Таруса

ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ



**ДЕТОКС И ОЧИЩЕНИЕ МАСЛАМИ И ОТВАРАМИ**

## ДЕТОКС И ОЧИЩЕНИЕ МАСЛАМИ И ОТВАРАМИ



**Для ОПЫТНЫХ** любителей голодания действует блиц программа «Детокс и очищение маслами и отварами», продолжительностью 4 дня. Эта программа для людей, практикующих периодическое голодание с постоянством и периодичностью. Данная категория гостей умеет самостоятельно готовиться к голоданию и выходить из него, поскольку давно и успешно практикуют. Они с удовольствием выбирают Тарусу из-за сбалансированной программы, которая предполагает тубажи с использованием масел, ручной массаж, дыхательную гимнастику, плавание в бассейне, особый питьевой режим и детокс, основу которого составляют отвары трав.

Стоимость программы 4 дня/96 000 руб.

# ДЕТОКС И ОЧИЩЕНИЕ МАСЛАМИ И ОТВАРАМИ

Заезд на программу в субботу 10:00-12:00

Продолжительность 4 дня

Выезд согласно программе в среду в 17:00

Стоимость программы 96 000 рублей

**В программу входит:**

УЗИ-диагностика печени и желчного пузыря – 1 исследование

**Питьевой режим:** структурированная вода – не менее 1 литра в сутки

**Детокс-питание:**

- отвары трав 8 порций за курс/2 раза в день, начиная со второго дня (воскресенье)
- отвар шиповника 8 порций за курс/2 раза в день, начиная со второго дня
- яблочный сок прямого отжима 15 порций за курс
- льняной кисель 4 порции за курс, на следующий день после второго тюбажа
- кислородные коктейли, приготовленные на яблочном соке или отваре шиповника – 2 в день 6 на курс.

**ПРОЦЕДУРЫ:**

**Очищающие тюбажи:** солевой и масляный – 2 на курс (первый и третий день программы)

**Массажи:**

- ручной массаж живота (висцеральный, или абдоминальный массаж - это техника глубокого ручного массажа внутренних органов через переднюю брюшную стенку с целью улучшения состояния ЖКТ, перистальтики кишечника и всего организма в целом) через день – 1 процедура.
- ручной лимфодренажный массаж через день – 2 процедуры.
- подводный душ-массаж – 2 процедуры.
- лимфодренажный аппаратный массаж или прессотерапия (определяется индивидуально, по показаниям) – 3 процедуры

**Тепловые процедуры:**

- фито-бочка с целебными травами, усиливающими детокс -эффект – 2 процедуры
- сауна – 4 процедуры

**Дыхательные практики и плавание:**

- дыхательная гимнастика, оздоровительная физическая культура - 4 процедуры
- плавание в бассейне ежедневно 4 процедуры
- вибротерапия – занятия на вибро-платформе, свинг- тренажере «Золотая рыбка» – 8 процедур

**Противопаразитарная программа:**

- физиотерапевтический аппарат КВЧ-терапии «Радамир»- 4 процедур
- прием очищающего противопаразитарного фито сбора в капсулах – 8 процедур

**Психотерапевтические лекции, консультации и уход:**

- групповая беседа с автором-методологом к.м.н. Довгием А.В. или главным врачом Центра Черновой С.Е. (второй день программы) - 1 групповая беседа
- первичная консультация руководителем программы - врачом терапевтом (составление программы) – 1 консультация.
- групповые лекции с руководителем программы - врачом терапевтом (первый день программы) – 1 лекция за период пребывания на программе.
- индивидуальная консультация с рекомендациями по выходу из программы с руководителем программы - врачом терапевтом в последний день - 1 консультация.
- круглосуточное наблюдение медицинской сестрой палатной, отпуск медицинских процедур – 4 дня.
- антропометрия (измерение объемных показателей, рост) при заезде и выезде – 2 (двукратное) измерение.
- контроль веса ежедневно – 5 измерения за курс.