



Таруса

ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ



СНИЖЕНИЕ ВЕСА И НОРМАЛИЗАЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

СНИЖЕНИЕ ВЕСА И НОРМАЛИЗАЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ



Самая насыщенная и продолжительная программа - «Снижение веса и нормализация обмена веществ», продолжительностью 12 дней - рассчитана для тех, кто ставит перед собой цели не только пройти полноценную процедуру очищения и оздоровления, но скорректировать вес, улучшить фигуру. Задачи: нормализовать обмен веществ, разогнать лимфу, уменьшить объемы на несколько сантиметров. Девиз программы: "Мы даем мощный старт, ваша задача удержать результат!" Важно помнить, что сама программа – это только начало новой здоровой жизни после Центра и, получив рекомендации специалистов, не забывать, что ежедневно требуется сбалансированное питание, дыхательная гимнастика, хороший сон, освобождение от стресса. Стоимость программы 12 дней/216 000 руб.

СНИЖЕНИЕ ВЕСА И НОРМАЛИЗАЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Заезд на программу каждую субботу в 09:00 – 11:00

Продолжительность 12 дней

Выезд в четверг в 17:00

Стоимость программы 216 000 рублей

В программу входит:

УЗИ-диагностика печени и желчного пузыря – 1 исследование

Питьевой режим: структурированная вода – не менее 1 литра в сутки, минеральная вода 1 раз в сутки (утром)

Детокс-питание:

- отвары трав
- отвар шиповника
- яблочный сок прямого отжима
- льняной кисель
- очищающие овощные смузи
- супы - пюре овощные
- кислородные коктейли на яблочном соке или отваре шиповника
- томатный сок
- печеное яблоко

ПРОЦЕДУРЫ:

Очищающие тюбажи: солевой и масляный – 4 на курс

Массажи:

- ручной массаж живота (висцеральный, или абдоминальный массаж - это техника глубокого ручного массажа внутренних органов через переднюю брюшную стенку с целью улучшения состояния ЖКТ, перистальтики кишечника и всего организма в целом)
- ручной лимфодренажный массаж
- подводный душ-массаж
- лимфодренажный аппаратный массаж или прессотерапия (по показаниям)
- массаж арома-маслами

Тепловые процедуры и обертывания:

- сауна ежедневно
- антицеллюлитные обертывания

Дыхательные практики и водные процедуры:

- дыхательная гимнастика, оздоровительная физическая культура, фитнес танцы
- плавание в бассейне ежедневно
- вибротерапия – занятия на вибро-платформе, свинг- тренажере «Золотая рыбка» ежедневно

Ванны:

- бишофитные ванны, усиливающие детокс -эффект

Противопаразитарная программа:

- физиотерапевтический аппарат КВЧ-терапии «Радамир» ежедневно
- прием очищающего противопаразитарного фито сбора в капсулах два раза в день

Психотерапевтические лекции, консультации и уход:

- групповая беседа с автором-методологом к.м.н. Довгием А.В. или главным врачом Центра Черновой С.Е. (второй день программы) - 1 групповая беседа
- первичная консультация руководителем программы - врачом терапевтом (составление программы) – 1 консультация.
- мотивационные групповые лекции с руководителем программы - врачом терапевтом и с психологом
- индивидуальная консультация с рекомендациями по выходу из программы с руководителем программы - врачом терапевтом в последний день - 1 консультация.
- круглосуточное наблюдение медицинской сестрой палатной, отпуск медицинских процедур – 12 дней.
- антропометрия (измерение объемных показателей, рост) при заезде и выезде – 2 (двукратное) измерение.
- контроль веса ежедневно – 13 измерений за курс.



Tаруса

ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ