

№	напитки	мл	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	вода структури- рованная	1л 200мл	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	08:00
2.	минерал. вода	0,5 мл	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	
3.	отвар шиповника	250 мл	09:00 / 12:00	09:00 / 12:00	09:00 / 12:00	09:00 / 12:00	09:00 / 12:00	
4.	кисель льняной	250мл	НЕТ	НЕТ	09:30/12:30/14:50	09:30/12:30/14:50	09:30/12:30/14:50	
5.	яблочный сок	200мл	10:30/ 16:00	10:30/ 16:00	10:30/ 16:00	10:30/ 16:00	10:30/ 16:00	
6.	смузи	250 мл	НЕТ	НЕТ	НЕТ	НЕТ	11:30/15:00	
7.	отвар трав	250мл	13:00/17:00	13:00/17:00	13:00/17:00	13:00/17:00	13:00/17:00	
8.	кислородный коктейль	порция	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
9.	успокаивающий сбор+ мед	250мл	20:00		20:00		20:00	